Утверждаю:

Директор Н.В.Зрянина

20.10.2026г

Меню

На «20» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №7

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№15	Печень по-строгановски с овощами	100	83,20	11,06	8,34	12,57	220,87
ТК№11	Каша рассыпчатая гречневая	180	19,50	4,42	12,18	47,52	295,20
ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№19	Чай с молоком	200	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
	Итого БЖУ			20,96	22,59	95,47	676,31
	Итого сумма		123,97				